



## **Medidas de seguridad y prevención frente a la Covid-19**

Ante la situación extraordinaria que vivimos debido a la evolución de la pandemia mundial de la Covid-19, la reanudación de las pruebas deportivas en el espacio público exige de un protocolo de actuación que recoja las medidas de seguridad y prevención específicas.

El objetivo es convertir la competición en un entorno seguro que permita disfrutar de la actividad deportiva con total garantías.

### **Descarga de responsabilidad**

Antes de la disputa de la prueba deportiva, cada uno de los inscritos debe aceptar una declaración de descarga de responsabilidad que se puede descargar desde la web en este enlace: [AQUÍ](#).

### **Autodeclaración de responsabilidad**

En la recogida del dorsal de Hispaman Xtreme Triathlon, el participante debe entregar este documento correctamente completado y firmado.

### **Consideraciones generales**

Los actos de presentación, ruedas de prensa o actividades complementarias a la prueba deportiva se podrán realizar, siempre que sean estrictamente necesarios, si se puede garantizar la aplicación de todas las medidas de seguridad y distancia social.

En el caso del briefing técnico, se tendrá prevista una ubicación alternativa, al aire libre, para poder usar en el caso de que la situación epidemiológica así lo requiera. Solo se permitirá el acceso del deportista y el supporter oficial. Se dispondrá la distancia necesaria entre asientos, dejando espacios libres, y se habilitará un punto de acceso controlado. Además, se equipará el recinto con gel hidroalcohólico.

Los participantes, trabajadores o voluntarios con síntomas compatibles a la Covid-19 y/o con una temperatura superior a 37,5° no acudirán a las acciones previas ni al briefing.

### **Espectadores**

1. No se habilitarán zonas específicas de acceso al público para evitar aglomeraciones en zonas marcadas.
2. Se trabajará para facilitar la distancia mínima de 1,5 metros entre los espectadores.

### **Entrega de dorsales**

1. Se pondrá un punto de acceso con gel hidroalcohólico y toma de temperatura.
2. Se gestionará la cola con distancia de 1,5 metros entre personas.
3. El dorsal solo se entregará al deportista inscrito.
4. El dorsal se entregará, junto al resto de materiales necesario, en un sobre o bolsa (por definir) cerrada que evite la manipulación de los materiales.
5. El personal que entregue los dorsales usará mascarilla.
6. El deportista acudirá a recoger el dorsal con mascarilla y con la autodeclaración firmada. Si no llevara la autodeclaración se le proporcionará una copia para su firma.

### **Servicios al deportista**

1. No habrá expo.
2. No se habilitará servicio de fisioterapia ni de recuperación muscular.
3. Se reforzarán los servicios médicos.

4. No se habilitarán duchas y vestuarios en la zona de posmeta.
5. Solo se habilitarán aseos en las zonas estrictamente necesarias y se desarrollará un protocolo especial de uso y limpieza.

### **Control de acceso y salida de la competición**

1. El control de acceso tanto al box como a la zona de salida se gestionará con personal de la organización, debidamente equipado con mascarilla y guantes.
2. En el control de acceso, el personal de la organización, con las manos limpias, tomará la temperatura de cada uno de los deportistas con un termómetro sin contacto. Por encima de los 37,5° se repetirá la toma de temperatura. Si se repite la misma temperatura, o superior, no se permitirá el acceso y se llevará al deportista al servicio médico para poner en marcha el protocolo Covid-19 de las autoridades sanitarias.
3. Se ampliará la distancia entre bicicletas en el box para garantizar la distancia entre corredores.
4. Se comunicará a los participantes, con suficiente antelación, las instrucciones para cumplir todas las normas de seguridad antes y durante la salida.
5. Se tomarán las medidas necesarias para mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros entre personas en la presalida.
6. El control de acceso al cajón de salida se gestionará con personal de la organización, debidamente equipado con mascarilla y guantes.
7. Los deportistas deberán llevar mascarilla desde su llegada a la zona de presalida y hasta el momento de la salida.
8. En la zona de salida habrá personal específico para retirar los residuos (incluidas las mascarillas que los deportistas puedan haber arrojado), debidamente equipado con mascarilla y guantes.

### **Transiciones**

1. Cuando el deportista finalice el tramo de natación y acuda a la zona de transición, el personal de la organización le proporcionará una mascarilla en el punto de acceso. Habrá un punto de gel hidroalcohólico.
2. Solo el deportista y su supporter oficial podrán acceder al área de transición.

3. Cuando el deportista finalice el tramo de ciclismo y acuda a la zona de transición, el personal de la organización le proporcionará una mascarilla en el punto de acceso. Habrá un punto de gel hidroalcohólico.
4. Solo el deportista y su supporter oficial podrán acceder al área de transición.

### **Avituallamientos en carrera**

1. El personal de los puntos de avituallamiento estará debidamente equipado con mascarilla y guantes.
2. Cada punto de avituallamiento tendrá gel hidroalcohólico, rollos de papel y papeleras.
3. El personal se limitará a reponer las mesas sin entrar en contacto con el deportista.
4. El avituallamiento líquido se servirá en envases individuales y cerrados.
5. El avituallamiento sólido se entregará junto al pack del dorsal (para autosuficiencia) o bien se incorporará en los puntos de avituallamiento, si la situación lo permite. Si se da esta circunstancia, solo se pondrán alimentos envasados de consumo individual, en vasitos individuales o fruta sin pelar (plátanos).

### **Meta y posmeta**

1. Se habilitará un acceso directo a la zona de atención médica.
2. Los deportistas que crucen la línea de meta serán dirigidos de forma inmediata a la zona de posmeta respetando la distancia de seguridad.
3. En la zona de posmeta, se entregará a cada deportista una mascarilla higiénica o quirúrgica.
4. La zona de posmeta tendrá gel hidroalcohólico, rollos de papel y papeleras.
5. El personal de la organización que trabaje en la zona de meta y posmeta irá debidamente equipado con mascarilla y guantes.
6. El avituallamiento posmeta se adaptará a las necesidades específicas entregando el avituallamiento sólido y líquido en envases individuales con tal de preservar la seguridad.

7. En la zona de posmeta se habilitará contenedores y personal específico para recoger residuos.
8. En las zonas colindantes se dispondrá personal de la organización para evitar la formación de grupos y recordar la recomendación de mantener la distancia de seguridad.

### **Ceremonia de entrega de premios**

1. La zona de entrega de premios tendrá el perímetro totalmente cerrado, con aforo controlado y acceso con pulsera identificativa.
2. En el control de acceso, el personal de la organización, con las manos limpias, tomará la temperatura de cada uno de los asistentes con un termómetro sin contacto. Por encima de los 37,5° se repetirá la toma de temperatura. Si se repite la misma temperatura, o superior, no se permitirá el acceso y se llevará al deportista/supporter al servicio médico para poner en marcha el protocolo Covid-19 de las autoridades sanitarias.
3. La zona de entrega de premios tendrá gel hidroalcohólico, rollos de papel y papeleras.
4. Procedimiento de entrega de premios:
  - a. Una persona, con guantes y mascarilla, prepara los trofeos.
  - b. Los trofeos se ponen en una mesa o bandeja para ofrecer el trofeo al deportista. Si prefiere entregar el trofeo, deberá llevar guantes.
  - c. Los deportistas del podio llevarán mascarilla, salvo en el momento de la foto.
5. Si se entregara algún obsequio, más allá del trofeo, se hará en una bolsa para evitar el contacto.